

Se un neo cresce non aspettare,
rivolgiti agli ambulatori della **LILT**.

Campagna prevenzione melanoma e tumore della pelle

a cura di Mario Cristofolini
LILT Sezione Provinciale di Trento



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

ENTE PUBBLICO *prevenire è vivere*

Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

Compito istituzionale prioritario:
la prevenzione oncologica

Sezioni provinciali: 103

Ambulatori: 391

Sede Nazionale:
00161 Roma, Via Alessandro Torlonia 15
Tel. 064425971 Fax 0644259732

C.F. 80118410580

www.lilt.it e-mail: sede.centrale@lilt.it

AD CONCORD SPA



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

C'era una volta
un **neo** che cresceva
e nessuno gli badava.

● **Cos'è il melanoma?**

Il melanoma è un tumore maligno che compare quasi esclusivamente sulla pelle. Scoperto in tempo, quando è agli inizi, è guaribile. Al contrario, in fase avanzata e quando si è diffuso ad altri organi è un tumore difficilmente curabile.

● **Cosa sono i nei?**

I nei (o nevi) sono piccole macchie scure (di colore dal marrone al nero) piane o rilevate, in genere di piccole dimensioni (diametro inferiore ai 6 millimetri) presenti sulla pelle di quasi tutte le persone;. I nei, quindi, costituiscono un aspetto "normale" della pelle.

● **Perché è importante conoscere bene i propri nei?**

Il melanoma può originare direttamente sulla pelle sana o da un neo. Inoltre il melanoma nelle prime fasi si distingue con difficoltà dal neo. Esaminare la propria pelle (autoesame) e sorvegliare i nei significa quindi fare una efficace prevenzione nei confronti del melanoma.

● **I bambini ed i ragazzi sono esposti al rischio di avere melanoma?**

ovane età rappresentano un

●

●

● **Quando è necessario andare dal dermatologo?**

C'è il rischio di melanoma nel caso in cui sono presenti molti nei, specie se la pelle è chiara, i capelli biondi o rossi e gli occhi azzurri ci sia un neo di diametro superiore a 6 millimetri, ma soprattutto se si nota la comparsa di un nuovo neo dopo i 30 anni se compare un neo in una persona con familiarità di melanoma se un vecchio neo si modifica cambiando il suo aspetto abituale.

● **Quali sono le modifiche di un neo che possono destare sospetti?**

Possono essere riassunte nelle prime 5 lettere dell'alfabeto A B C D E.

A = ASIMMETRIAdella lesione

B = BORDI.....irregolari, frastagliati, a "carta geografica"









C = COLORE.....policromo (nero, bruno, rosso, rosa, blu)

D = DIMENSIONEsuperiore a 6 millimetri

E = EVOLUZIONEprogressiva: la lesione tende a crescere, a modificare la forma e il colore

È bene quindi ricordarsi l'A B C D E e non aspettare di sentire dolore o altri disturbi, perché molte volte i tumori della pelle, anche quando sono molto sviluppati, non danno alcun fastidio.

In conclusione, è bene imparare a conoscere i propri nei e a controllarli periodicamente: al minimo sospetto è consigliabile rivolgersi agli ambulatori della **LILT**.

Benigno - Neo		Maligno - Melanoma
Simmetria 	A	Asimmetria 
Bordi regolari 	B	Bordi frastagliati a "carta geografica" 
Colore uniforme marrone 	C	Policromo (nero, bruno, rosso, ecc.) 
Minore di 6 mm 	D	Maggiore di 6 mm 
Non modificazioni	E	Evoluzione in dimensione, forma, colore